



Zahnarztpraxis  
**WESTENFELDER**  
MVZ Gotthard Westenfelder GmbH

## Ihre Zufriedenheit ist unser Ziel

9. Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmenvorschriften. **Insbesondere bei Schmerztabletten ist auf die Höchstdosis zu achten!** Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen!

Eine Zahnarztpraxis ist nur so gut wie Ihre Mitarbeiterinnen und Zahnärzte. Deshalb bilden wir uns ständig weiter und investieren in moderne Dentaltechnologien. So haben Sie die Gewissheit, sich einer Zahnarztpraxis anzuvertrauen, die auf dem aktuellen Stand der Zahnmedizin ist und auch neue, fortschrittliche Behandlungsmethoden beherrscht.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

**Ihr Praxisteam**

Auf gute Zusammenarbeit.

Ihr Team für schöne und gesunde Zähne



Zahnarztpraxis  
**WESTENFELDER**  
MVZ Gotthard Westenfelder GmbH

**MVZ Gotthard Westenfelder GmbH**

Leopoldstr. 101

76344 Eggenstein-Leopoldshafen

Tel. 07247 953 953

Fax 07247 953 954

E-Mail: [team@westenfelder.de](mailto:team@westenfelder.de)

Stand: Januar 2021

## Verhaltens- empfehlungen

nach  
operativen Eingriffen  
im Mund- und  
Kieferbereich

**Zur Vermeidung von  
Wundheilungsstörungen und  
anderen Komplikationen –  
bitte beachten Sie zu Ihrem  
eigenen Nutzen die folgenden  
Verhaltensempfehlungen:**

1. **Nach einer örtlichen Betäubung** und auch durch die Belastung des chirurgischen Eingriffes kann Ihre Reaktionsfähigkeit – insbesondere auch bei aktiver Teilnahme am Straßenverkehr – für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Sie sollten sich daher am besten **nach Hause fahren lassen**. Bis zum Abklingen der Betäubung wegen der Verletzungsgefahr bitte nichts essen oder Heißes trinken.
2. Zum Schutz der Wunde und für eine möglichst ungestörte erste Blutgerinnung **beißen Sie** bitte **ca. 15 Minuten** auf den eingelegten Tupfer. Danach ziehen Sie ihn bitte vorsichtig zur Seite ab. Bei einem eingelegten Druckverband richten Sie sich bitte nach unseren speziellen Empfehlungen. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen Sie erneut für eine halbe Stunde auf ein zusammengerolltes sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch. Im Zweifelsfall rufen Sie bitte in der Praxis an.
3. Zur Verminderung einer Schwellung nach dem Eingriff sind häufigere **feucht-kalte Umschläge** bis zur Folgenacht sehr hilfreich. Verwenden Sie jedoch keine Eispackungen in unmittelbarem Hautkontakt. Wenn Sie sich zu Hause ausruhen möchten, legen Sie sich bitte ein dickes Kissen unter den Kopf und vermeiden Sie eine Flachlage.
4. **Nach Abklingen der Betäubung** sollten Sie für die nächsten Tage **weiche, nicht zu heiße Kost** zu sich nehmen. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Seite.
5. In den nächsten **24 Stunden** sollten Sie **weder Alkohol noch Bohnenkaffee, Cola oder schwarzen Tee** trinken. **Verzichten Sie** für heute **auf das Rauchen**. Hierdurch verringern Sie die Gefahr einer Nachblutung und tragen zu einer besseren Wundheilung bei. In den ersten postoperativen Tagen sollte **kein Saunabesuch** erfolgen.
6. Sollte die Mundöffnung nach der Behandlung leicht eingeschränkt sein, darf Sie dies nicht beunruhigen. Bemerken Sie jedoch eine starke Kieferklemme, anhaltende Gefühlsstörungen und/oder stärker werdende Schmerzen, kommen Sie bitte sofort zu uns.
7. **In der ersten Woche** nach dem Eingriff sollten Sie **körperliche Anstrengungen vermeiden**. Dies gilt insbesondere, wenn aufgrund der Schwere des Eingriffes eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung ausgestellt wurde. Beachten Sie bitte die Daten dieser Bescheinigung, eine Gesundheitschreibung wird nicht benötigt.
8. **Putzen Sie regelmäßig 3 x täglich Ihre Zähne** und auch evt. vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus und vermeiden Sie heftiges Spülen. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten außerhalb des Operationsbereiches ist möglich, die Anwendung von Mundduschen setzen Sie bitte bis zur weitgehend abgeschlossenen Abheilung besser aus.